

Yoga - Stundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Nur nach Vereinbarung					
10.00 – 11.30 Yoga		9.30 – 11.00 Yoga	10.00 – 11.30 Yoga			
	15.00-16.30 Mutter und Kind Yoga im Erstenlebensjahr	15.00 – 16.00 Kinder - Yoga	16.00 – 17.00 Yoga für Jugendliche ab 14 J.	16.00 – 17.00 Kinder Yoga		
17.30 – 19.00 Yoga bei Herz- Kreislauf Beschwerden	19.00-20.30 Schwangerschafts Yoga	17.15 – 18.45 Yoga für den Rücken	18.00 – 19.30 Atemtechnik	18.00 – 19.30 Yoga für Berufstätige		
20.15 – 21.45 Yoga für Berufstätige		20.00 – 21.30 Yoga für Berufstätige	20.15 – 21.45 Yoga für den Rücken	20.15-21.45 Stressabbau mit Yoga		

**Einzelstunden nach Vereinbarung (02472 - 8025878)
Auch in ihrem Urlaub ist eine Teilnahme an Yogastunden möglich**